高雄市○○社區團隊整備暨老人關懷初辦準備計畫書

一、活動名稱：○○社區團隊整備暨老人關懷初辦準備計畫

二、目 的：

為使社區團隊增加對社區服務及老人關懷的認知與共識，擬先進行團隊的整備與志工培力；透過課程及其他社區的操作經驗，協助社區志工及幹部建立正確的觀念及進行先期整備。

三、主辦單位：高雄市○○區○○社區發展協會

四、活動時間： ○○○年○○月~○○月每週○上午○~○點

五、活動地點：

六、活動對象：本社區志工20人及65歲以上老人約40人，共計60人。

七、計畫內容：

**(一)計畫說明與討論**

邀請社會局人員及輔導團隊，針對計畫執行的內容進行說明及討論，確認未來方向。

**(二) 社區服務向前走**

社區志工藉由多元學習活動，帶動社區的參與及活絡，並將學習的成果轉化為社區服務的技能。合計8小時。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 主題 | 講師 | 時數 |
| 職前訓練綜合會談 |  | 2小時 |
| 婦女社區參與 | 2小時 |
| 社區據點分享及健康促進團康初體驗 | 2小時 |
| 社區據點分享及靜態初體驗 | 2小時 |

**(三)老人關懷初辦準備工作**

透過對老人關懷工作的認識、體驗及實作，帶動社區團隊對社區老人關懷的認同。合計10小時。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 計畫內容 | 課程內容 | 講師 | 時數 |
| 社區服務行動 | 社區老人關懷訪視  技巧 |  | 3小時 |
| 高齡營養認知 | 高齡健康飲食 | 2小時 |
| 團隊整備課程 | 據點業務行政文書作業整備 | 2小時 |
| 志工綜合座談 | 據點試辦職前討論及工作分配 | 3小時 |

**(四)實習課程**

召集完成訓練之志工進行社區照顧關懷據點試辦課程之實習，透過實作活動，除實地進行社區長輩照顧外，也再激發志工對自己的認識與自我分享，凝聚志工們建立團隊討論與合作，期待志工在未來服務社區更有動力與技能提升，每場次4小時，合計16小時。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序 | 主題 | 師資 |
| 1 | 實習課程1  課後檢討分享 |  |
| 2 | 實習課程2  課後檢討分享 |
| 3 | 實習課程3  課後檢討分享 |
| 4 | 實習課程4  課後檢討分享 |

八、預期效益：

1. 建立社區志工種子團隊，預期志工人數約○○人，預計招生○○明社區

長輩共同參與社區照顧關懷據點

1. 透過健康促進培力課程、社區團隊實際演練，組織社區人力並藉此進行

團隊整備，建立社區志工種子團隊。

九、經費概算：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 數量 | | 單價 | | 總價 | 說明 | |
| 講師費 |  | |  | |  |  | |
| 材料費 |  | |  | |  |  | |
| ○○○ |  | |  | |  |  | |
| ○○○ |  | |  | |  |  | |
| ○○○ |  | |  | |  |  | |
| ○○○ |  | |  | |  |  | |
| 總經費 | |  | | 申請本局補助 | | |  |
| 其他機關補助 | |  | | 自籌經費 | | |  |