高雄市〇〇區〇〇社區發展協會

活動類計畫書(範本)

**一、活動名稱：社區起步走-潛力大進擊-「 社區方案名稱自訂 」**

**二、目 的：**

(一)以社區擾動激發社區居民關注社區議題並參與社區行動。

(二)藉由方案進行從中集結社區居民建構社區志願服務團隊。

(三)藉由課程辦理，探索社區福利服務的多元想像，進而關注社區福利需求，從中發掘適合自己社區的服務行動方案，跨出福利社區化的第一步。

**三、主辦單位：**高雄市〇〇區〇〇社區發展協會

**四、活動時間：**112年Ｏ月至112年Ｏ月止

 (應規劃持續性服務，至少執行2個月)

**五、活動地點：**〇〇〇〇

**六、參加對象：**社區居民，預計〇〇人。

**七、方案內容：** (可依社區需求自行調整)

**(一)好家･在社區-社區安好行動**

辦理說明：社區是我們共同生活的所在，以社區健康行動、環境家園守護為主軸，邀請社區居民定期參與健走行動並從中共同維護社區環境清潔，並在執行過程中納入社區問安與關懷服務，藉由簡單彼此問候，吸引更多社區居民加入社區服務行列。

辦理期程：每月1次。

**(二)好友･趣社區-社區趣味行動**

辦理說明：以趣味行動方案體驗，促進社區居民參與社區活動，從中增加彼此互動情誼藉以凝聚建構社區服務團隊。

辦理期程：Ｏ月-Ｏ月，每月Ｏ次，每次Ｏ小時

辦理內容：(依社區需求自行刪減)

| 節次 | 課程主題 | 課程內容 | 時數 | 講師 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 健康動一動+社區聊一聊 | 如音樂律動、團康活動、體適能、音樂體驗等。 | 2小時 | 以本市在欉紅多元福利照顧師資團隊為主 |
| 2 | Fun手作作看+社區聊一聊 | 如彩繪人生(如禪繞畫、粉彩畫等藝術相關課程)、DIY手藝、童玩製作 | 2小時 |
| 3 | 動動腦、沒煩惱+社區聊一聊 | 如桌遊好好玩、手機數位課程、悅讀(如手工書製作、繪本課程等) | 2小時 |
| ★每次主題課程結束後規劃社區聊一聊，傾聽社區居民參與活動聲音，增進彼此互動並凝聚社區共識行動。 |

**(三)好享･玩社區-社區服務行動**

辦理說明：藉由課程分享，認識社區發展多元服務面向，串起社區居民與社區發展協會之間的關係，藉以籌組社區志願服務團隊，進而投入社區服務行動。

辦理期程：Ｏ月-Ｏ月，每月Ｏ次，每次Ｏ小時

辦理內容：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 節次 | 課程主題 | 課程內容 | 時數 | 講師 |
| 1 | 社區是咱ㄟ | 1. 認識社區
2. 誰來做社區
3. 我與社區的關係
 | 1小時 | 以本市在欉紅多元福利照顧師資團隊為主 |
| 2 | 社區足趣味 | 1.認識志願服務2.社區服務百百種3.我也可以投入服務 | 1小時 |
| 3 | 瀟灑走一回 | 社區實務經驗分享(依社區需求連結鄰近執行長輩/兒少/新住民…等服務之社區以實務經驗分享成長歷程) | 1小時 | 邀請鄰近社區發展協會分享 |
| 4 | 小試身手自己來逗陣玩社區 | 擇一福利服務對象(長輩、兒少、新住民…等)，由社區自行發想創意行動小方案。 | 1場次 |  |

**八、講師名冊及學經歷**

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 | 學經歷 |
|  |  |
|  |  |
| ★社區師資可洽本市社區願景培力中心協助媒合。 |

**九、預期效益：**

(一)藉由活動辦理促進社區居民參與，預計○○人次。

(二)透過課程學習形成志工團隊，預計志工人數達〇〇人。

(三)社區行動結合特色活動或慶典，預計參與人數達〇〇人。

**十、經費概算：(僅供參考，請依方案需求編列預算)**

|  項 目 | 單 價 | 數 量 | 總 價 |  說 明 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 講師費 | 800 | 〇小時 |  |  |
| 材料費 |  | 1式 |  | 所需相關材料費用 |
| 印刷費 |  | 1式 |  |  |
| 文具費 |  | 1式 |  | 紙張、彩色筆等活動所需文具 |
| 茶水費 | 20 | 〇人次 |  |  |
| 雜支 |  | 1式 |  | 1. 添購活動所需相關物品
2. 總經費5%上限
 |
| 總 經 費 |  | 申請本局補助 |  |
| 其他機關補助 |  | 自 籌 經 費 |  |