

高雄市政府社會局婦女館  
113 年社區婦女培力方案－【社區巡迴講座】

意願調查表

編號：

申請辦理過此系列？	<input type="checkbox"/> 是，_____年度 <input type="checkbox"/> 第一次申請	如何得知此訊息	<input type="checkbox"/> 本中心官網 <input type="checkbox"/> 公文 <input type="checkbox"/> 公所轉知 <input type="checkbox"/> 社區說明會場 <input type="checkbox"/> 其他：
申請單位(全銜)	行政區域		區
單位會址			
本方案窗口聯絡人	聯絡人：	職稱：	E-MAIL：
	手機：	(O)	(H)
line ID:			
	傳真：		
單位服務項目	<input type="checkbox"/> 社區照顧關懷據點 <input type="checkbox"/> 新住民服務據點 <input type="checkbox"/> C 級巷弄長照站 <input type="checkbox"/> 身障樂活補給站 <input type="checkbox"/> 兒少照顧關懷據點 <input type="checkbox"/> 社區成長教室 <input type="checkbox"/> 其他服務(請列舉)：		
<b>希望辦理的課程(請打勾☑)</b> 每單位以 2 場為限，其中 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">性別/平權主題為必選</span>			
課程主題	課程內容		
<b>A 我們疼惜 Women</b> <b>【健康與安全/照顧需求】</b>	<input type="checkbox"/> 1.心「愛」自己：紓壓正念與自我探索(心靈) <input type="checkbox"/> 2.身「更」美麗：更年期症狀與自我保健(身體) <input type="checkbox"/> 3.寶貝搖籃：從生產到育兒 <input type="checkbox"/> 4.照顧幫把手：家庭照顧者的自我照顧		
<b>B 個人、家庭與性別角色</b> <b>【中高齡退休議題】</b>	<input type="checkbox"/> 1.攜手邁步向前行：大齡生活的探索與準備 <input type="checkbox"/> 2.歡迎來到我的家：家庭關係經營(夫妻、婆媳或親子) <input type="checkbox"/> 3.大手牽小手：親職教養(親子或祖孫) <input type="checkbox"/> 4.你我都是家事超人：展現家事分工的超能力		
<b>C 職場/職涯性別你我她</b> <b>【職涯發展與生涯規劃/經濟與就業】</b>	<input type="checkbox"/> 1.發現我的潛在能量：生涯規劃與自我探索 (重視個人特質、興趣、能力、價值觀，覺察與認識) <input type="checkbox"/> 2.開展第二人生：重返職場的準備 <input type="checkbox"/> 3.聰明規劃新生活：退休後的理財，腳踏實地的生活想像		
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">必選</div> <b>D 性別與婦女</b> <b>【性別/平權】</b>	<input type="checkbox"/> 1.性別知多少：性別平權(CEDAW)通識課 <input type="checkbox"/> 2.咱的土地咱來顧：環境永續與友善性別(SDGs-G5) <input type="checkbox"/> 3.習以為常話性別：從傳統習俗看見性別差異，追求平等的價值觀		

◎注意事項

本表單請於 **1/12(五)**前透過以下方式回傳：

傳真：(07)397-9680 / E-Mail：[women@kcg.gov.tw](mailto:women@kcg.gov.tw)

並請於上班時間致電本方案主責社工：謝小姐確認是否收件，感謝！