

高雄市政府社會局婦女館

113 年社區婦女培力方案－【社區巡迴講座】

申請表

編號：

申請辦理過此系列？	<input type="checkbox"/> 是，____年度 <input type="checkbox"/> 第一次申請	如何得知此訊息	<input type="checkbox"/> 本中心官網 <input type="checkbox"/> 公文 <input type="checkbox"/> 公所轉知 <input type="checkbox"/> 社區說明會場 <input type="checkbox"/> 其他：
申請單位(全銜)		行政區域	區
單位會址			
本方案窗口聯絡人	聯絡人：	職稱：	E-MAIL：
	手機：	(O)	(H)
單位人員	line ID:		
	理事長：	手機：	家：
	總幹事：	手機：	家：
單位服務項目	志工隊長：	手機：	家：
	<input type="checkbox"/> 社區照顧關懷據點	<input type="checkbox"/> 新住民服務據點	
	<input type="checkbox"/> C級巷弄長照站	<input type="checkbox"/> 身障樂活補給站	
	<input type="checkbox"/> 兒少照顧關懷據點	<input type="checkbox"/> 社區成長教室	
	<input type="checkbox"/> 其他服務(請列舉)：		
區域資源盤點	包括人口統計(男女、年齡、職業屬性、中低收入戶、身障、族群，例如新住民、原住民、客家、閩南等)、社區重要設施、重要節慶民俗、地景等		
113年申請的計畫方案(請列出)	<input type="checkbox"/> 中央單位：_____，方案名稱：_____		
	<input type="checkbox"/> 本市單位：_____，方案名稱：_____		
	<input type="checkbox"/> 其他單位：_____，方案名稱：_____		
預定活動地址	(若尚未確定場地，亦可先行提出)		
活動地點類型	<input type="checkbox"/> 教室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 會議室 <input type="checkbox"/> 活動中心 <input type="checkbox"/> 其他_____		
	-活動地點坪數_____坪 -可容納人數_____人 -預計多少_____人參與		

單位現有 可提供器材	<input type="checkbox"/> 桌子 <input type="checkbox"/> 椅子 <input type="checkbox"/> 麥克風 <input type="checkbox"/> 音響 <input type="checkbox"/> 白板 <input type="checkbox"/> 白板筆 <input type="checkbox"/> DVD 放影機 <input type="checkbox"/> 延長線 <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 投影布幕 <input type="checkbox"/> 簡報筆 <input type="checkbox"/> 白牆面 <input type="checkbox"/> 其他_____
對本講座 預定宣傳方式 (敘述說明)	<input type="checkbox"/> 製作海報張貼(張貼地點:_____) <input type="checkbox"/> 製作DM(發放方式:_____) <input type="checkbox"/> 廣播:_____ <input type="checkbox"/> 志工協助宣傳 <input type="checkbox"/> 其他_____
參與對象 (詳填有助於了解 聽講者族群)	◆年齡層： <input type="checkbox"/> 35歲以下 <input type="checkbox"/> 35-44歲 <input type="checkbox"/> 45-54歲 <input type="checkbox"/> 55-64歲 <input type="checkbox"/> 65歲以上 ◆參與成員： <input type="checkbox"/> 單位成員約_____人(男_____人、女_____人) <input type="checkbox"/> 社區民眾約_____人(男_____人、女_____人) ◆族群： <input type="checkbox"/> 台灣 <input type="checkbox"/> 新住民(國籍:_____) <input type="checkbox"/> 其他_____ ◆語言： <input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 台語 <input type="checkbox"/> 客家語 <input type="checkbox"/> 原住民族語_____ <input type="checkbox"/> 其他_____ ◆志工隊屬性： <input type="checkbox"/> 未成立 <input type="checkbox"/> 環保 <input type="checkbox"/> 社福 <input type="checkbox"/> 衛生醫療 <input type="checkbox"/> 其他，請說明_____ ◆目前志工人數：_____人 祥和計劃志工隊： <input type="checkbox"/> 已加入 <input type="checkbox"/> 未加入
<b>希望辦理的課程 (請打勾☑)</b> 每單位以 2 場為限，其中 <b>性別/平權主題為必選</b>	
課程主題	課程內容
<b>A 我們疼惜 Women</b> 【健康與安全/照顧需求】	<input type="checkbox"/> 1.心「愛」自己：紓壓正念與自我探索(心靈) <input type="checkbox"/> 2.身「更」美麗：更年期症狀與自我保健(身體) <input type="checkbox"/> 3.寶貝搖籃：從生產到育兒 <input type="checkbox"/> 4.照顧幫把手：家庭照顧者的自我照顧
<b>B 個人、家庭 與性別角色</b> 【中高齡退休議題】	<input type="checkbox"/> 1.攜手邁步向前行：大齡生活的探索與準備 <input type="checkbox"/> 2.歡迎來到我的家：家庭關係經營(夫妻、婆媳或親子) <input type="checkbox"/> 3.大手牽小手：親職教養(親子或祖孫) <input type="checkbox"/> 4.你我都是家事超人：展現家事分工的超能力
<b>C 職場/職涯 性別你我她</b> 【職涯發展與生涯規劃/ 經濟與就業】	<input type="checkbox"/> 1.發現我的潛在能量：生涯規劃與自我探索 (重視個人特質、興趣、能力、價值觀，覺察與認識) <input type="checkbox"/> 2.開展第二人生：重返職場的準備 <input type="checkbox"/> 3.聰明規劃新生活：退休後的理財，腳踏實地的生活想像
<b>必選</b> <b>D 性別與婦女</b> 【性別/平權】	<input type="checkbox"/> 1.性別知多少：性別平權(CEDAW)通識課 <input type="checkbox"/> 2.咱的土地咱來顧：環境永續與友善性別(SDGs-G5) <input type="checkbox"/> 3.習以為常話性別：從傳統習俗看見性別差異，追求平等的價值觀

◎預排場次規則：

1. 安排時間以5月初至9月底止，最長間隔為二週一場。
2. 請配合週二至週六的上午9:00或下午2:00為主，晚上或假日時間可討論，每場次為2小時。【請避開特定節日及廟會慶典】。
3. 每單位以2場為限，其中 **性別/平權主題為必選**。

◎本方案主責社工：謝彤(07)397-9672\*24

傳真：(07)397-9680、E-Mail：women@kcg.gov.tw