高雄市〇〇區〇〇社區發展協會

活動類計畫書(範本)

**一、活動名稱：ＯＯ社區共生共好生活圈-「 社區方案名稱自訂 」**

**二、目 的：**(請依社區現況調整內容)

(一)高齡化社會與雙薪家庭結構，社區面臨長輩、身障及兒少陪伴等照顧議題，為推動以社區為基礎之服務，翻轉「照顧者」與「被照顧者」需求概念，讓社區居民發揮自身所長互相支援照顧，達到自助、互助、共助的目標。

(二)依社區現況需求，以微據點運作模式評估社區資源及人力，因地制宜發展社區互助共助型態的服務方案，提供定期性持續性社區多元性活動，建構社區更完善的共生支持系統。

**三、主辦單位：**高雄市〇〇區〇〇社區發展協會

**四、活動時間：**113年Ｏ月至113年Ｏ月止

(應規劃持續性服務，至少執行2個月)

**五、活動地點：**〇〇〇〇

**六、服務對象：**社區長輩、身障、婦女、新住民、兒少及弱勢家庭等，預計〇〇人。(請依計畫服務對象調整，至少達25人)

**七、方案內容：** (請依社區需求調整執行內容)

**(一)小人物大故事-社區資源力盤點**

辦理說明:為充實社區量能，傾聽社區的聲音與需求，透過社區討論與共識，發掘社區多元人才，進而運用在地人力資源延伸適合在地的服務方案。

辦理期程: Ｏ月-Ｏ月，每月Ｏ次，每次Ｏ小時

辦理內容: (依社區需求自行增減)

| 節次 | 課程主題 | 課程內容 | 時數 | 講師 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | 小人物大故事  -社區心聲坊 | 1.以工作坊模式，透過生活經驗分享，包含在地故事、工藝達人、專業技能等，透過盤點及討論社區人物的各種長才。  2.以人力資源調查方式，運用調查表盤點社區中十八般武藝的社區人才，擴大社區參與，進而媒合社區服務的可能。 | \_\_\_\_小時\*\_\_\_\_場次 |  |
| ２ | 小人物大故事  -社區資源庫 | 透過製作卡牌、故事牆、人物誌或網絡地圖標註等方式建構社區人力資料庫多元運用。  (依社區需求及創意方式建構資源庫) | \_\_\_\_小時\*\_\_\_\_場次 |  |

**(二)小人物大師資-社區共享行動方案**

辦理說明：延續社區人力資源盤點，邀請長輩、兒少、婦女、身障、新住民等擔任社區課程師資，依個別對象不同專長領域設計共享行動方案，透過分享與互動實作融入生活互助運用，並規劃常態性服務學習，從中學習不同對象或種族多元文化等服務模式，建構社區的共好生活圈。

辦理期程：Ｏ月-Ｏ月，每月Ｏ次，每次Ｏ小時

辦理內容：(請依社區需求規劃執行期程與課程表)

| 節次 | 課程主題 | 課程內容 | 時數 | 講師 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | 社區「銀」享力 | 主題:社區老頑童  學習:運用社區隨手可得的環保素材一起製作長輩的童玩。  行動:運用兒少週三放學日，規劃長輩的服務小教室。 | \_\_\_\_  小時\*\_\_\_\_場次 |  |
| ２ | 社區「小」當家 | 主題:大廚師小幫手VS小廚師大幫手  學習:以生活互動從食材認識、買菜、備料至烹調，共同做一道美食佳餚。  行動:為獨居長輩送一份美食小點吧 | \_\_\_\_  小時\*\_\_\_\_場次 |  |
| ３ | 社區「動」原力 | 主題:邀請社區家事達人分享  學習:認識家務繁瑣小事，學習家事分工與互助，清潔技巧、收納技巧…一起成為家事達人  行動:家務整理，來場二手物品換換愛吧。 | \_\_\_\_  小時\*\_\_\_\_場次 |  |
| ４ | 社區無「障」礙 | 主題:邀請身障者分享  學習:學習身障者生活互助實際行動，如相關輔具運用、如何與導盲犬相處…等。  行動:社區無礙環境一起來淨空吧。 | \_\_\_\_  小時\*\_\_\_\_場次 |  |
| ５ | 社區「新」生活 | 主題:邀請新住民分享  學習:多元文化不歧視，我的障礙你來幫。學習「新」技能，一起「新」生活  行動:社區幫幫忙，如陪同識字購物或郵局銀行文書、陪伴新二代伴讀等。 | \_\_\_\_  小時\*\_\_\_\_場次 |  |
| ６ | 社區「愛」循環 | 1. 規劃設計「有愛互助卡」集章活動，鼓勵社區居民運用上方所學於生活中實際服務行動。 2. 集章卡亦可結合社區商店家兌換愛的小禮物或規劃於社區成果展表揚活動。 | － | － |

**（三）小人物大社區－全齡派對成果展**

辦理說明: 運用今年所學，規劃辦理一場社區全齡派對活動，展現社區執行的成果，透過互動與分享促進社區共好生活。

辦理期程: Ｏ月，1場次，Ｏ小時

活動流程: (活動內容由社區自行規劃)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 主題 | 內容 | 備註 |
| OO:OO -OO:OO | 社區集合啦 |  |  |
| OO:OO -OO:OO | 社區健康操 |  |  |
| OO:OO -OO:OO | 社區成果秀 |  |  |
| OO:OO -OO:OO | 社區好榜樣 |  |  |
| OO:OO -OO:OO | 社區好食光 |  |  |

**八、講師名冊及學經歷**

|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 | 學經歷 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**九、預期效益：**

(一)藉由多元服務方案推動，激發社區推動長輩、兒少、新住民等多元服務對象的福利服務方案，預期服務達○○場次、○○人次。

(二)藉由計畫執行發掘社區新人力資源，預計達○人。

**十、經費概算：(僅供參考，請依方案需求編列預算)**

| 項 目 | 單 價 | 數 量 | | 總 價 | 說 明 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 講師費 |  | 〇小時 | |  |  |
| 材料費 |  | 1式 | |  | 所需相關材料費用 |
| 印刷費 |  | 1式 | |  |  |
| 場地佈置費 |  | 1式 | |  |  |
| 文具費 |  | 1式 | |  | 紙張、彩色筆等活動所需文具 |
| 茶水費 | 20 | 〇人次 | |  |  |
| 雜支 |  | 1式 | |  | 1. 添購活動所需相關物品 2. 總經費5%上限 |
| 總 經 費 |  | | 申請本局補助 | |  |
| 其他機關補助 |  | | 自 籌 經 費 | |  |