**簡易老人憂鬱量表 (GDS-15)**

姓 名： 性 別：□男 □女

施測日期： 年 月 日 年 齡： 歲 身分證後4碼:

施測人員： 機構名稱：

**在過去一星期當中，您是否有下列感受，如果「有」請答「是」，如果「沒有」請答「否」，謝謝您。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **題 目** | 是 | 否 |
| 1. **基本上，您對您的生活滿意嗎?**
 |  |  |
| 1. 您是否減少很多的活動和興趣的事?
 |  |  |
| 1. 您是否覺得您的生活很空虛?
 |  |  |
| 1. 您是否常常感到厭煩?
 |  |  |
| 1. **您是否大部份時間精神都很好?**
 |  |  |
| 1. 您是否會常常害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎?
 |  |  |
| 1. **您是否大部份的時間都感到快樂?**
 |  |  |
| 1. 您是否常常感到無論做什麼事，都沒有用?
 |  |  |
| 1. 您是否比較喜歡待在機構裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事?
 |  |  |
| 10.您是否覺得現在有記憶力不好的困擾?  |  |  |
| **11.您是否覺得「現在還能活著」是很好的事?**  |  |  |
| 12.您是否覺得您現在活得很沒有價值?  |  |  |
| **13.您是否覺得精力很充沛?** |  |  |
| 14.您是否感覺您現在的情況是沒有希望的? |  |  |
| 15.您是否覺得大部份的人都比您更幸福? |  |  |

⌛計分方式：第1、5、7、11、13答「否」及其他題答「是」者，每題給1分。

🕭得分說明：

0~6分：適應狀況良好。

7~10分：屬中度情緒困擾，建議您找家人、朋友談談心事或尋求諮詢專線，抒發情緒。

11分以上：屬重度情緒困擾，建議您尋求專業精神科或身心科治療。

**(台語版)簡易老人憂鬱量表 (GDS-15)**

姓 名： 性 別：□男 □女

施測日期： 年 月 日 年 齡： 歲 身分證後4碼:

施測人員： 機構名稱：

**在過去一星期當中，您是否有下列感受，如果「有」請答「是」，如果「沒有」請答「否」，謝謝您。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **題 目** | 是 | 否 |
| **1.基本上,您對您的生活有滿意麼?** |  |  |
| 2.您有減少真多的活動和有趣味的事麼? |  |  |
| 3.您會感覺您的生活真空虛麼? |  |  |
| 4.您會常常感覺真煩麼? |  |  |
| **5.您是不是大部份的時間精神攏真好?** |  |  |
| 6.您會驚說您會遇著不幸的事情麼? |  |  |
| **7.您是不是大部份的時間攏感覺快樂?** |  |  |
| 8.您會常常感覺不管做什麼事,攏無路用麼? |  |  |
| 9.您會較愛待在裡面,較不愛出外,亦不愛做未曾做過的事情麼? |  |  |
| 10.您會感覺您比大部份的人有卡多記智不好的問題麼? |  |  |
| **11.您會感覺「現在還能活著」真好？** |  |  |
| 12.您會感覺您現在活得真無價值麼? |  |  |
| **13.您會感覺真有氣力麼?** |  |  |
| 14.您會感覺您現在的情形是沒什麼希望的麼? |  |  |
| 15.您會感覺大部份的人攏比您卡好命麼? |  |  |

⌛計分方式：第1、5、7、11、13答「否」及其他題答「是」者，每題給1分。

🕭得分說明：

0~6分：適應狀況良好。

7~10分：屬中度情緒困擾，建議您找家人、朋友談談心事或尋求諮詢專線，抒發情緒。

11分以上：屬重度情緒困擾，建議您尋求專業精神科或身心科治療。

🕿高雄市長者心理諮詢資源：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名稱 | 電 話 | 服務時間 |
| (衛生福利部)老朋友專線 | 0800-228-585 | 週一~週五 08:30~12:00、13:30~17:30 |
| 24小時免付費安心專線 | 0800-788-995 | 24小時全年無休 |
| 高雄市生命線協會 | 1995 | 24小時 |
| 高雄張老師 | 1980330-6180 | 週一到週六9:00~12:00、14:00~17:00、18:30~21:30週日9:00~12:00、14:00~17:00 |
| 高雄市政府社會局~長青談心室 | 0800-095-785 | 週一～週五8:30~11:30、14：00~16:30 |

☺高雄市精神醫療資源

| 醫療機構名稱 | 電話 | 地址 |
| --- | --- | --- |
| 高雄市立凱旋醫院 | 751-3171 | 高雄市苓雅區凱旋二路130號 |
| 財團法人天主教聖功醫院 | 223-8153 | 高雄市苓雅區建國一路352號 |
| 阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 | 335-1121 | 高雄市苓雅區成功一路162號 |
| 國軍高雄總醫院 | 749-6751 | 高雄市苓雅區建軍路5號 |
| 財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院 | 312-1101 | 高雄市三民區十全一路100號 |
| 高雄市立聯合醫院 | 555-2565 | 高雄市鼓山區中華一路976號 |
| 高雄榮民總醫院 | 342-2121 | 高雄市左營區大中一路386號 |
| 國軍高雄總醫院左營分院 | 581-1648 | 高雄市左營區軍校路553號 |
| 高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營) | 803-6783 | 高雄市小港區山明里山明路482號 |
| 靜和醫院 | 222-9612 | 高雄市新興區民族二路176號 |
| 高雄市立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院經營) | 291-1101  | 高雄市前金區中華三路68號 |
| 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院 | 731-7123 | 高雄市鳥松區大埤路123號 |
| 健仁醫院 | 351-7166 | 高雄市楠梓區楠陽路136號 |
| 財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院 | 703-0315 | 高雄市大寮區鳳屏一路509號 |
| 建佑醫院 | 643-7901 | 高雄市林園區東林西路3602號 |
| 高雄市立旗津醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營) | 571-1188 | 高雄市旗津區旗港路33號 |
| 國軍高雄總醫院岡山分院 | 625-2281 | 高雄市岡山區大義二路1號 |
| 樂安醫院 | 625-6791 | 高雄市岡山區通校路300號 |
| 義大醫療財團法人義大醫院 | 615-0011 | 高雄市燕巢區角宿里義大路1號 |
| 燕巢靜和醫療社團法人燕巢靜和醫院 | 615-6555 | 高雄市燕巢區深水里深水路3之20號 |
| 衛生福利部旗山醫院 | 661-3811 | 高雄市旗山區中學路60號 |